

第10回

Syonan-Forest-Family-Eco-Tour

湘南

江の島フォレスト ファミリーエコツアー

2018春

2018年4月29日(日)

目標

1. 木の観察に集中する。
2. シイ・タブ・カシを感じる。
3. 大自然のパワーを感じる。

11:00 片瀬江島駅集合 ~ 15:00 解散 //

オリエンテーション
軽食

12:30 森のガイド① ミクロの観察 タブの木







自由時間 (浜遊び)

14:00 森のガイド② マクロの観察 森と海の生態系

主催: 湘南1000年の森倶楽部

共催: 地球の緑を守る会 湘南支部

< 樹種リスト > 鎮守の森のふるさとの木 (関東の替代自然植生)

番号	種名	メモ
001	シャリンバイ (車輪梅) [低木][常緑]	白い梅のめいめい
002	トバラ (扉) [低木・常緑]	赤い実  臭気のある枝葉を節分の鬼よけとして扉にはこんだ。
003	ハマヒサカキ (浜杉) [低木・常緑]	ギザギサ 春に咲く花はガスのゆほほにあり... 
004	ネズミモチ (鼠糞) [低木・常緑]	実がネズミのフミみたい!
005	タブノキ (栲木) [高木・常緑]	タブの木1本消防車1台!! 森の親分 赤い新芽がキレイ...
006	スタシイ (すだ稚) 葉の裏がゴールドで、ギザギサ。	[高木・常緑] 秋に実るとんてりは食べられる 
007	ヤブツバキ (藪椿) [中木・常緑]	葉は厚くツヤツヤ。 ツバキ油は整髪料 
008	ヤツテ" (ハチ) [低木・常緑]	実は7・9など奇数に分かる! 
009	アオキ (青木) [低木・常緑]	冬に赤い実 ギザギサした大きい葉、緑の枝木。 葉をこがさないように柔らかく黒くなるお弱火でおぶると、 せけいしもやけ、はみ色の葉になる。 
010	カクレミ) (隠蓑) [中木常緑]	葉の形が隠蓑に似ている。 浄血作用・疲労回復・3インチエッジ・免疫アップ・心の安定 ささいな果! お茶にしたり、葉を入れてご飯を炊くとGood!